

### dell'ASSOCIAZIONE MATERANA DEGLI AMICI DEL CUORE ODV

**ADERENTE AL CO.NA.CUORE** (d.g.r. 1760 del 03/08/1999)

#### INFORMAZIONE PREVENZIONE ATTIVITA' SOCIALE CONVEGNISTICA

Poste italiane - Spedizione in A.P. -Art.2 comma 20/C Legge 662/96 - Aut. DCO/DCMT/295/2002 del 03/06/02 Registrato al Tribunale di Matera al n. 195 del 09-05-2002 - Stampato presso la Tipografia IMD LUCANA snc - Pisticci Direttore Responsabile: Antonella Ciervo, nata a Belluno il 20-04-1965

IBAN: BPER IT 30 W0 5387 16101 000000018460 Numero di c/c postale 10348753 Amici del cuore Matera Via Bari 81/85 Matera - tel/fax 0835314390

www.amicidelcuorematera.it e-mail: amicidelcuorematera@alice.it

PEC: assamicidelcuoreonlusmatera@pec.basilicatanet.it Cod. Fiscale per 5xmille 93019560775

#### **Editoriale**

I tempi, si sa, non sono dei migliori. La pandemia, la conseguente crisi economica provocata anche dalla guerra in Ucraina, scoppiata oltre un anno fa, hanno progressivamente modificato le nostre vite e influito sullo stato finanziario delle famiglie. La speranza che alcuni diritti fondamentali, come quello alla salute, venissero difesi, purtroppo si è man mano affievolita e anche a Matera gli effetti non sono mancati ma l'attività degli Amici del Cuore è andata comunque avanti. I problemi sono cominciati con la necessità di trovare una nuova sede, dopo lo sfratto da quella precedente e gli inevitabili disagi per le persone seguite quotidianamente dalla struttura sanitaria della nostra associazione. Per fortuna la nuova sede è arrivata, è in via Bari e ci è stata assegnata grazie alla concessione dell'immobile, di proprietà del comune di Matera, oggetto di regolare bando pubblico.

Agli Amici del Cuore, poi, è stato dato spazio grazie alla sensibilità dello Spazio Arti Visive di Franco Di Pede che ha contribuito alla sensibilizzazione ai temi cari alla nostra associazione. Per questa stessa ragione è fondamentale il confronto e il dibattito pubblico come abbiamo confermato con la nostra partecipazione al convegno "Medicina dello sport e i rischi cardiovascolari nel cicloturismo" organizzato dall'Associazione Ciclistica Amatoriale ASD Matera Cycling, patrocinato proprio dagli Amici del Cuore oltre che da Apt Basilicata, Uisp, Fmsi, al quale ha garantito il suo intervento anche il dottor Giuseppe Centonze, nostro cardiologo e direttore del Centro di Cardiologia Sociale. Come non segnalare, poi, l'intervento di angioplastica con il metodo Impella, messo in atto proprio all'ospedale Madonna delle Grazie di Matera dall'equipe composta da Giacinto Calculli, Cataldo Loiodice, Raffaele Babbo, Federico Pestrichella, supportati dagli infermieri Giuseppe Lolaico, Paolo Scalcione, Francesco Giove. Un segno inequivocabile del livello di straordinaria professionalità presente all'Ospedale Madonna delle Grazie, che ha garantito a un uomo già operato di by-pass aorto-coronarico di sopravvivere.

L'impegno umano e professionale di tutti i soci e dei professionisti che donano la loro attività all'associazione, spicca ancora una volta anche dalle notizie del nostro Giornalino, "polso" di una comunità che è unita e forte come sempre.



















Amici del cuore 2

### LA NOSTRA NUOVA CASA

### Gli Amici del Cuore in fase di trasferimento presso la nuova sede in Via Bari

L'Associazione Materana Amici del Cuore è lieta di comunicare che, dopo gli opportuni lavori di ristrutturazione, sarà operativa la nuova sede dell'associazione, in Via Bari 81-85. Impossibilitati a rimanere nei locali che finora ci avevano ospitato, presso la struttura R.S.A. "Brancaccio", ci siamo impegnati nella ricerca di una nuova sistemazione sostenibile. Siamo quindi riusciti ad aggiudicarci la concessione del suddetto immobile, di proprietà del Comune di Matera, oggetto di regolare bando pubblico.

In tal modo potremo continuare a portare avanti le nostre attività messe in piedi nell'arco di oltre 25 anni, tra cui l'ambulatorio di cardiologia che offre le sue prestazioni sanitarie alla collettività da quasi 10 anni.

Non possiamo nascondervi, peraltro, che i lavori per la sistemazione dei locali comporteranno un certo sforzo finanziario. Ci auguriamo quindi che vorrete sostenerci in questa fase delicata del nostro percorso. A quanti vorranno darci una mano rivolgiamo sin



d'ora un caloroso ringraziamento.

Vi terremo aggiornati informandovi senz'altro sull'apertura della nuova sede e le novità più rilevanti, ricordandovi che potete comunque contattarci ai nostri recapiti telefonici 0835.314390 o al 338.2646125 o al nostro indirizzo email amicidelcuorematera@alice.it

A presto, Gli Amici del Cuore di Matera

### HeArts

Il 14 febbraio 2023, giorno della festa di San Valentino, abbiamo celebrato "il cuore" in un modo molto speciale!



Il professor Franco Di Pede, con molta cura e precisione, ha provveduto a raccogliere le opere di molti artisti contemporanei, di fama nazionale ed internazionale. Presso lo studio Arti Visive ha allestito una mostra molto interessante con opere aventi tutte come protagonista il cuore, ma con tecniche, mezzi e linguaggi espressivi differenti.

Erano esposte opere di Chagall, Putterman, Set-



tembrini, Tamborrino, Lepore, Di Pede, Polazzi, Scialpi, Carangelo. Collezionisti privati hanno gentilmente offerto tavole di Peynet, rappresentanti i famosi innamorati. Tutte le opere erano molto interessanti da vedere!

L'Associazione Materana Amici del Cuore è stata invitata a presenziare alla mostra, dato il suo grande impegno sul territorio per la prevenzione delle patologie attinenti al cuore.

Gli organizzatori, a dimostrazione della loro riconoscenza nei confronti dell'associazione, hanno anche preannunziato che potrebbero devolvere in suo favore parte delle somme ricavate dalle mostre che andranno a presentare nell'anno 2023, con la preziosa collaborazione di Stefano Cavalleri. Amici del cuore \_\_\_\_\_\_\_\_3

## CONVEGNO DELL'ASSOCIAZIONE CICLISTICA AMATORIALE



Sabato 11 marzo 2023, anche se momentaneamente l'attività dell'associazione Amici del Cuore è sospesa per il trasferimento della sede, tutti i membri che la costituiscono: presidente, cardiologo, volontari, hanno partecipato al convegno organizzato dall'Associazione Ciclistica Amatoriale ASD Matera Cycling, patrocinato proprio dall'Associazione Materana Amici del Cuore, oltre che da APT Basilicata, UISP, FMSI.

L'argomento del convegno era: "MEDICINA DELLO SPORT E I RISCHI CARDIOVASCOLARI NEL CICLOTURI-SMO". Relatori il dottor Carmine Sinno, specialista in Medicina dello Sport e presidente dell'Associazione Medico Sportiva di Matera, il dottor Giuseppe Centonze, cardiologo e direttore del Centro di Cardiologia Sociale dell'Associazione Materana Amici del Cuore ODV.

Il dottor Sinno ha ampiamente illustrato come la medicina dello sport sia al servizio degli atleti. La medicina dello sport deve:

- SELEZIONARE, deve cioè eliminare coloro che non sono idonei, con l'ausilio di visite mediche che rilasciano certificati per attività agonistica e non agonistica, tramite medici di medicina generale o medicina dello sport. Il modello italiano ha ridotto dell'89% la mortalità di atleti durante la pratica sportiva.
- ORIENTARE: cioè avviare l'atleta, in collaborazione con i tecnici, ad una determinata attività sportiva. Tutto questo avviene alla luce di test che valutino FORZA, RAPIDITA', VELOCITA', DESTREZZA, RESI-STENZA.
- 3) SORVEGLIARE: controllare cioè lo stato di salute e l'allenamento con la razionalizzazione dei metodi di preparazione, la quantificazione dei carichi di lavoro, la valutazione dei tempi di recupero.
- 4) PREVENIRE: cercare di evitare eventuali comportamenti errati dell'atleta che possano nuocergli alla salute

5) RIEDUCARE: riportare l'atleta ad uno stato di salute dopo eventuali infortuni.

Il dottor Centonze ha invece evidenziato come l'attività fisica sportiva, a differenza dell'attività fisica lavorativa che risulta spesso nociva, faccia bene al corpo. Essa non porta soltanto benefici al cuore ma riesce anche a ridurre il colesterolo cattivo LDL e far aumentare l'HDL, ciò che nessun farmaco riesce a fare.

L'attività fisica riesce a ridurre il livello di glucosio nel sangue (cioè fa bene al diabete); riduce persino i processi infiammatori. Ci sono tuttavia dei rischi connessi all'attività sportiva, come ad esempio il "Cuore d'atleta" (adattamento del cuore agli sforzi): i ventricoli si dilatano e diventano ipertrofici (dunque non per patologia). In tal caso se si sospende la pratica sportiva la dilatazione ventricolare rientra. In caso di patologia invece non si ha tale recupero e si può andare incontro a scompenso cardiaco e persino a morte per miocardite ipertrofica.

Il dottore Centonze ha precisato inoltre che quando ci si approccia all'attività sportiva bisogna farlo in modo sicuro considerando quali possono essere i fattori di rischio. Bisogna accertarsi che non vi siano patologie sommerse come ad esempio: cardiopatie congenite, aneurismi, anomalie elettriche, miocarditi, che possono provocare aritmie maligne.

Dopo aver risposto, in maniera esaustiva, ad alcune domande del pubblico presente, i due relatori hanno concluso il convegno.



SABATO 11 MARZO 2023
MEDICINA DELLO SPORT E I RISCHI CARDIOVASCOLARI NEL

Presso la sala APT Basilicata, palazzo dell'Annunziata (ex biblioteca) dalle ore 17 alle 19

Benefici e rischi cardiovascolari dell' attività sportiva a cura del Dr. Giuseppe Centonze, Cardiologo Direttore Centro di Cardiologia Sociale Associazione Materana Amici del Cuore O.D.V.

La medicina dello sport al servizio degli atleti a cura del Dr. Carmine Sinno specialista in medicina dello sport e presidente dell'Associazione medico Sportivi di Matera.









Partecipanti al
convegno:

Associazione Ciclistica
Amatoriale ASD Matera
Cycling

Dr. Carmine Sinno:
specialista in medicina
dello sport e Presidente
Associazione medico
Sportiva Matera

Dr. Giuseppe Centonze:
Cardiologo Direttore
Centro di Cardiologia
Sociale Associazione
Materana Amici del Cuore
O.D.V

ASD MATERA CYCLING https://www.facebook.com/ materacycling Amici del cuore

# IMPORTANTE INTERVENTO DI ANGIOPLASTICA A MATERA

L'Ospedale di Matera sta attraversando un brutto periodo, a causa della carenza di personale, chiusura dei reparti e tante altre vicissitudini.

A dicembre 2022, tuttavia, ha potuto farsi notare a livello regionale, ed anche fuori regione, per un intervento di angioplastica un po' particolare che è stato effettuato con successo.

Il laboratorio di cardiologia interventistica è l'unico, a livello regionale, che vanta il know-how per l'utilizzo della pompa con il metodo IMPELLA.

Verso la metà di dicembre 2022 si è ricoverato in cardiologia un paziente un po' "sfortunato" perché già operato di by-pass aorto-coronarico, privo di segmenti vascolari per un reintervento, con by-pass ostruiti

L'unica soluzione era fare l'angioplastica ai vasi ostruiti evitando un eccessivo sforzo ad un cuore un po' "malandato". Ecco allora l'utilizzo della pompa "IMPELLA" che eietta sangue dal ventricolo sinistro direttamente in aorta ascendente, riducendo il lavoro del cuore e quindi la richiesta di ossigeno dello stesso.

Questo tipo di procedura richiede grande esperienza e gestione in equipe e viene utilizzata in pochi laboratori di emodinamica, particolarmente preparati, con la presenza di tutti i medici emodinamisti del reparto.

Nell'ospedale "Madonna delle Grazie" erano presenti i dottori Giacinto Calculli, Cataldo Loiodice, Raffaele Babbo, Federico Pestrichella, supportati dagli infermieri Giuseppe Lolaico, Paolo Scalcione, Francesco Giove. Di grande importanza la presenza della "Specialist", esperta della macchina adoperata.

Per i dirigenti dell'ospedale, ma anche per tanti semplici cittadini che hanno letto la notizia, questa operazione è stata motivo di grande soddisfazione perché ha dimostrato che nell'ospedale "Madonna delle Grazie", tanto bistrattato, ci sono professionisti di eccellenza che sanno lavorare applicando le più recenti ed innovative tecniche interventistiche, an-





che in casi complicati come questo.

Bisogna quindi rafforzare l'attrattività degli ospedali materani ricostruendo un modello di efficienza e non permettendo una "diaspora" di medici preparati ed esperti che al momento giusto possono aiutarci a guarire e alleviare le nostre sofferenze.

## CODICE IDENTIFICATIVO PER IL 5 per mille 93019560775

Caro amico.

ti informo che con il tuo **5xmille** abbiamo portato a termine quanto programmato: vedi

- Ambulatorio di Cardiologia Sociale;
- Acquisto tenda PMA (Posto Medico Avanzato) in caso di calamità e screening ad extracomunitari;
- Screening Istituti Superiori di Matera;
- Corso BLS-D Vigili Urbani di Matera;
- Corso BLS-D Volontari dell'Associazione

### LE NOSTRE ATTIVITÀ SI FINANZIANO SOPRATTUTTO COL TESSERAMENTO

Rinnovate l'iscrizione all'Associazione per l'anno 2023,

#### solo 25 euro

Potete utilizzare le modalità consuete o potete contattarci ai nostri recapiti; offrendo, per quel che possibile, voi stessi: la vostra disponibilità, le vostre idee, la vostra voce.

Incontriamoci! Ascoltiamoci!