Il giornalino

Numero 1/2022

dell'ASSOCIAZIONE MATERANA DEGLI AMICI DEL CUORE ODV

ADERENTE AL CO.NA.CUORE (d.g.r. 1760 del 03/08/1999)

INFORMAZIONE PREVENZIONE ATTIVITA' SOCIALE CONVEGNISTICA

Poste italiane - Spedizione in A.P. -Art.2 comma 20/C Legge 662/96 - Aut. DCO/DCMT/295/2002 del 03/06/02

Registrato al Tribunale di Matera al n. 195 del 09-05-2002 - Stampato presso la Tipografia IMD LUCANA snc - Pisticci

Direttore Responsabile: Antonella Ciervo, nata a Belluno il 20-04-1965

IBAN: BPER IT 30 W0 5387 16101 000000018460 Numero di c/c postale 10348753 Amici del cuore Matera

Via degli Etruschi 1 Matera - tel/fax 0835314390

www.amicidelcuorematera.it e-mail: amicidelcuorematera@alice.it

PEC: assamicidelcuoreonlusmatera@pec.basilicatanet.it **Cod. Fiscale per 5xmille 93019560775**

LETTERA APERTA

Carissime amiche e amici,
purtroppo viviamo ancora giorni difficili, però la speranza di tempi migliori di certo non ci abbandona.
Arriverà la primavera con i suoi colori, fiori, profumi e siamo certi che potremo riprendere ad impegnarci a pieno nelle nostre attività.
Mai ci siamo dimenticati di voi iscritti e frequentatori della nostra associazione e, pur con qualche difficoltà a causa di questa pandemia, abbiamo cercato di continuare a rispondere, per quanto di nostra competenza, alle vostre esigenze, ai bisogni di prevenzione e salute della nostra comunità, grazie al lavoro dei nostri ambulatori e delle risorse che abbiamo a disposizione.
Evidentemente abbiamo dovuto rinviare ciò che non era urgente o strettamente necessario: escursioni, viaggi, aggiornamenti, conferenze ecc.
Così da circa due anni anche le occasioni ricreative e socializzanti, per quanto importanti, sono venute meno. A malincuore abbiamo dovuto rinunciare all'appuntamento conviviale di fine anno, la nostra festa sociale prevista per il 12 dicembre a villa Schiuma. Rinuncia inevitabile per proteggerci e tenere al riparo, tutti noi e i nostri cari, da una possibile occasione di contagio.
Come sempre però gli amici del cuore non rinunciano facilmente a ciò in cui credono: abbiamo quindi programmato per il ***24 aprile la "Festa di primavera"****, ospitati sempre da Villa Schiuma, con la speranza di abbracciarci in armonia con i profumi della bella stagione.*
Vi invito pertanto a partecipare a tale evento e soprattutto a prenotarvi per tempo, considerato che il numero dei posti sarà necessariamente ridotto rispetto agli altri anni. Sarà ad ogni modo una buona occasione per ritrovarci, per divertirci insieme ed anche, certo, per finanziare le nostre attività che hanno bisogno del sostegno di tutti per essere tenute in piedi.
Quanto prima intendiamo riprendere a pieno regime le nostre attività, a realizzare i nostri progetti, a farne di nuovi. Tra le altre cose nei mesi scorsi abbiamo realizzato, in occasione dei nostri 25 anni di attività, un volume intitolato "25 anni con il... cuore", presentato lo scorso 16 dicembre, che riassume la storia ad oggi della nostra associazione. Voglio rivolgere un ringraziamento alla stima e alla generosità di tutti coloro che, numerosi, hanno risposto al nostro invito e a chiunque vorrà in futuro sostenere quest'opera.
Per porre in essere questa,così come tutte le altre nostre attività, è essenziale il vostro supporto: potete darci una mano con la vostra disponibilità, come volontari o, anche, semplicemente con il ***pagamento della quota sociale annuale, sempre pari a 25 euro****, base fondamentale che ci consente di portare avanti i nostri progetti. Tale quota può essere versata sul conto bancario il cui* **IBAN** *è* **BPER IT 30 W0 5387 16101 000000018460** *oppure con il bollettino postale allegato al giornalino. Ad ogni modo potete contattarci ai nostri recapiti e venirci a trovare in sede in via degli Etruschi, 1 (residenza Brancaccio).*
Se potete, vi aspettiamo: un abbraccio si può fare anche con lo sguardo.

Paolo Loiodice

DOMAR
PARTNER MATERA CARDIOSICURA

BPER:
Banca

VILLA SCHIUMA
RICEVIMENTI & CATERING
MATERA

Guidaflex
Materassai dal 1962

FONDAZIONE
CASSA DI RISPARMIO DI CALABRIA E DI LUCANIA

Madonna della Bruna Centro Radiologico

IO SOSTENGO MATERA 2019
CAPITALE EUROPEA DELLA CULTURA

PRESENTAZIONE DEL LIBRO “25 ANNI CON IL...CUORE”

Viviamo la nostra vita, giorno dopo giorno senza accorgerci che passano gli anni.

Nel 2021 ricorreva, infatti, il venticinquennale della fondazione dell'Associazione Materana Amici del Cuore ODV.

In questi 25 anni, pezzo dopo pezzo, abbiamo costruito un "esteso mosaico" di progetti, iniziative e tant'altro.

Nata con un piccolo gruppo di amici soci, l'associazione si è andata man mano ingrandendo.

Sempre più persone si sono avvicinate a noi per dare il loro contributo, con voglia di lavorare e braccia per farlo!

Non si poteva lasciare nel "dimenticatoio" il lavoro di 25 anni!

Si è pensato di trascrivere tutto in un libro che potesse rimanere ai "posteri" in memoria del lavoro di tanti volontari che, con amore e dedizione agli altri, hanno alleviato le sofferenze di tante persone.

L'idea è stata proposta al direttivo ed all'assemblea dei soci che hanno condiviso ed approvato all'unanimità.

Mi sono subito messa al lavoro e, passo dopo passo, ho ricostruito gran parte del percorso fatto in 25 anni.

Anche se faticoso, è stato molto bello fare questo viaggio a ritroso negli anni e riportare alla memoria tanti episodi, progetti e persone che hanno collaborato con noi.

Con il valido aiuto di Giovanna e Piero, due volontari che per me sono stati preziosi, a fine settembre abbiamo completato il lavoro.

Bisognava far stampare il libro e presentarlo al pubblico, anche se in tempo di pandemia!

Ormai abbiamo imparato a fare tutto con la mascherina sul volto perciò potevamo anche presentare il libro.

Abbiamo avuto il piacere ed onore di poter usufruire della sala Carlo Levi presso il museo di palazzo Lanfranchi; di ciò siamo molto grati alla direttrice ed a tutto il suo staff.

Stabilita la data, considerando le esigenze del museo stesso, il 16 dicembre 2021 alle ore 17,30 la dottoressa Antonella Ciervo, giornalista e scrittrice nonché direttrice del nostro giornalino, ha presentato il manoscritto.

Devo dire che per tutti noi, me in particolare, è stata una forte emozione che non saprei descrivere a parole.

Quando 25 anni fa Luigi, Paolo ed Antonio pensarono di fondare l'associazione non immaginavano che sarebbe durata così a lungo e, soprattutto, che sarebbe diventata così grande ed importante.

Tanti soci si sono avvicinati a noi, siamo diventati sempre più credibili sul territorio ed anche fuori regione abbiamo avuto sempre più consensi.

Bisognava fare una grande festa per gioire tutti insieme per questa "nostra creatura" di 25 anni.

Con grande cura il presidente, con l'aiuto dei volontari, si è preoccupato di mandare gli inviti a tutti i soci, sponsor, associazioni ed autorità.

Con tutte le precauzioni richieste, a causa della pandemia, pian piano la sala si è riempita di soci, soprattutto quelli più affezionati, frequentatori dell'associazione, di tutti i volontari sempre presenti al momento del bisogno e di molti sponsor che sono sempre al nostro fianco.

Tra le autorità posso annoverare la presenza della dottoressa S. Pulvirenti, direttore generale dell'A.S.M., del nostro caro amico dottor T. Scandiffio, ex primario del reparto di cardiologia dell'ospedale "Madonna delle Grazie", del dottor C. Loiodice, cardiologo presso lo stesso nosocomio, della dottoressa A. Calbi, direttrice della banca BPER.

Abbiamo avuto anche la presenza delle emittenti locali e della stampa che hanno elaborato dei servizi molto gratificanti per tutti noi.

Una grande e graditissima sorpresa ci è stata fatta dal ministro della salute R. Speranza. Egli ci ha inviato una mail nella quale ha espresso il suo compiacimento per l'esistenza, sul territorio lucano, di un'associazione come la nostra. Ci ha formulato inoltre gli auguri per una prosecuzione dell'attività per molti anni ancora.

A fine serata eravamo tutti molto soddisfatti perché il nostro intento non era l'autocelebrazione ma il desiderio di lasciare un'impronta del percorso fatto in 25 anni.

Vorrei informare tutti che è possibile acquistare il libro, presso la sede dell'associazione con un contributo volontario che sarà devoluto per i bisogni della stessa.

Concludo con le stesse parole che ho riportato a fine libro: "nella vita non contano i passi che fai, ne le scarpe che indossi, ma le impronte che lasci..."

Anna Maria Gambardella

IL PREZIOSO SOSTEGNO DELLA FONDAZIONE CARICAL ALLE NOSTRE ATTIVITÀ

La Fondazione Carical è per la nostra associazione un prezioso punto di riferimento che ci ha consentito già negli anni passati di realizzare importanti progetti a favore della collettività. E anche oggi, grazie alla Fondazione Carical, la nostra associazione ho potuto realizzare un progetto che abbiamo presentato con il titolo di "Curare, salvare, informare".

Abbiamo inteso soffermarci su tre versanti della nostra attività di volontariato.

Il primo aspetto, quello della cura, ha visto il rafforzamento dell'elemento centrale della nostra associazione, ovvero l'ambulatorio di cardiologia sociale. Grazie alla Fondazione abbiamo provveduto all'acquisto di una nuova apparecchiatura, un Holter ECG, grazie al quale potremo offrire prestazioni specialiste cardiologiche qualitativamente e quantitativamente più elevate.

Con il secondo punto del progetto, riassunto nel termine "salvare", abbiamo inteso rafforzare la rete Matera Cardiosicura, la rete pubblica di defibrillatori da noi collocati nella nostra città, con l'acquisto di 3 nuovi defibrillatori che saranno messi a disposizione e dei quali sarà a breve decisa la collocazione o utilizzazione finale.

L'ultimo elemento previsto nel progetto si è posto l'obiettivo di "informare": abbiamo voluto nello specifico realizzare e distribuire il libro "25 anni con il... cuore", in occasione, appunto, dei 25 anni di vita della nostra associazione raccontando con parole e immagini ciò che è stato realizzato nell'arco di un quarto di secolo da una realtà come la nostra. Un'opera intesa non in senso autocelebrativo, ma come promozione e stimolo alla cultura e alla pratica del volontariato, che ci auguriamo possa sempre crescere ed essere fondamentale sostegno ai soggetti fragili delle nostre comunità.

FONDAZIONE
CASSA DI RISPARMIO DI CALABRIA E DI LUCANIA

Un enorme "Grazie!", dunque, di vero cuore per l'attenzione e la sensibilità dimostrata dalla Fondazione Carical, anche da parte di tutte le persone che potranno trovare beneficio dalla realizzazione di questo progetto.

Paolo Loiodice

LE NOSTRE ATTIVITÀ SI FINANZIANO SOPRATTUTTO COL TESSERAMENTO.
Rinnovate l'iscrizione all'Associazione per l'anno 2022,

solo 25 euro

Potete utilizzare le modalità consuete o potete contattarci ai nostri recapiti; offrendo, per quel che possibile, voi stessi: la vostra disponibilità, le vostre idee, la vostra voce.

Incontriamoci! Ascoltiamoci!

ACCORDO PER SCREENING CARDIOLOGICO AI VIGILI DEL FUOCO

Da sempre sono convinta che bisogna avere, innata, la predisposizione ad aiutare il prossimo quando ne abbia bisogno.

Fra tutti i corpi militari, quello che eccelle per questo, anzi direi che è proprio "votato" a questo, è il corpo dei vigili del fuoco.

In qualunque regione, in ogni stagione e con condizioni meteorologiche diverse, i nostri "angeli custodi" sono sempre pronti a darci un mano.

Più di una volta, nella mia vita, ho avuto bisogno del loro aiuto ed essi, con grande celerità, sono intervenuti in soccorso.

Certamente è un corpo militare che cura molto la forma fisica, con ginnastica e simulazioni di soccorso, anche rischiose.

Poiché bisogna prima curare la propria salute per essere utili agli altri, essi hanno deciso di fare un accordo con l'ASSOCIAZIONE MATERANA AMICI DEL CUORE ODV per sottoporre il proprio personale a screening cardiologico.

A piccoli gruppi si recheranno presso il nostro ambulatorio di cardiologia, dove il dottor Centonze, con l'aiuto delle volontarie Katia e Maria, li sottoporrà a visita cardiologica completa per constatarne lo stato di salute.

È certamente una lodevole iniziativa, che vuole anche insegnarci come bisogni curare prima se stessi per poter essere utili agli altri.

A. M. Gambardella

MIMOSA

Isposa all'iniziale
danza del sole.
La terra, mai rude,
d'essa or ora si colora
e si adorna!
Felice primavera

Giovanna Tolentino