Il giornalino

Numero 2/2019

dell'ASSOCIAZIONE MATERANA DEGLI AMICI DEL CUORE ONLUS

ADERENTE AL CO.NA.CUORE (d.g.r. 1760 del 03/08/1999)

INFORMAZIONE PREVENZIONE ATTIVITA' SOCIALE CONVEGNISTICA

Poste italiane - Spedizione in A.P. -Art.2 comma 20/C Legge 662/96 - Aut. DCO/DCMT/295/2002 del 03/06/02

Registrato al Tribunale di Matera al n. 195 del 09-05-2002 - Stampato presso la Tipografia IMD LUCANA snc - Pisticci

Direttore Responsabile: Antonella Ciervo, nata a Belluno il 20-04-1965

IBAN: BPER IT 30 W0 5387 16101 000000018460 Numero di c/c postale 10348753 Amici del cuore Matera

Via degli Etruschi 1 Matera - tel/fax 0835314390 tel 0835312331 fax 0835314714

www.amicidelcuorematera.it e-mail: amicidelcuorematera@alice.it

PEC: assamicidelcuoreonlusmatera@pec.basilicatanet.it **Cod. Fiscale per 5xmille 93019560775**

Editoriale

Tre sono le parole simbolo di questo numero del Giornalino degli Amici del Cuore: solidarietà, prevenzione e accoglienza.

Come sempre il numero che vi offriamo contiene una serie di spunti interessanti che appartengono alla storia della nostra città come dimostra, ad esempio, la storia del dottor Sokol Berisha che nel giorno del suo matrimonio è intervenuto, salvando la vita ad un turista colto da malore nei pressi della chiesa dove si stava svolgendo il rito.

L'uomo era in città in occasione del raduno nazionale dei bersaglieri a cui abbiamo dato grande spazio in queste pagine.

La presenza di un defibrillatore, uno dei 10 installati in città dagli Amici del Cuore grazie alla disponibilità e generosità della Domar Spa, è stata decisiva per la felice soluzione di questa vicenda. Per questo straordinario intervento Berisha è stato anche premiato a Perugia, città nella quale vive.

Fondamentale, oltre alla velocità di intervento in molti casi, è anche la prevenzione che la nostra associazione sostiene grazie alla Giornata per il cuore e alle numerose attività di sensibilizzazione come il convegno che ha riguardato le malattie cardiovascolari della donna. Proprio grazie ai controlli per evitare problemi successivi, hanno dimostrato che gli eventi cardiaci si sono ridotti drasticamente negli ultimi 20-30 anni. Grande attenzione è poi riservata al pericolo di ipertensione arteriosa affrontata in un congresso che si è svolto a Bari e nel quale sono stati presentati dati ed elementi fondamentali per scongiurare malattie.

Infine, motivo di grande orgoglio per gli Amici del Cuore è stata la nostra presenza alla trasmissione "Italia sì" condotta su Rai uno da Marco Liorni grazie alla quale il nostro iperattivo Paolo Loiodice ha potuto illustrare le attività che svolgiamo quotidianamente a sostegno della salute dei cittadini.

Antonella Ciervo

DOMAR
PARTNER MATERA CARDIOSICURA

PANATHLON CLUB MATERA
Club n. 113 (I) - Area 08
PUGLIA-CALABRIA-BASILICATA

Madonna della Bruna
Centro Radiologico

Guidaflex
Materassai dal 1962

FONDAZIONE
CASSA DI RISPARMIO DI CALABRIA E DI LUCANIA

IO SOSTENGO
MATERA 2019
CAPITALE EUROPEA DELLA CULTURA

GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE 2019

Non poteva mancare, a maggior ragione quest'anno in cui la nostra città riveste il ruolo di Capitale Europea della Cultura, il tradizionale appuntamento in piazza con la Giornata Mondiale del Cuore. Più che di "giornata" dovremmo parlare di "giornate" del cuore considerato che l'evento si svilupperà nell'arco di quattro giornate, dal 10 al 13 ottobre, con un programma arricchito rispetto al solito.

Proporremo come sempre la tradizionale campagna di promozione della salute e di sensibilizzazione ai fattori di rischio cardiovascolare, sottoponendo (la mattina dalle 9 alle 12 circa) chi lo voglia ad un piccolo controllo di valori quali colesterolemia, glicemia, pressione arteriosa, con l'ausilio di medici ed infermieri in modo da verificare quei parametri che possono dare indicazioni circa lo stato di salute della persona.

Assoceremo anche quest'anno la campagna delle noci del cuore, raccogliendo fondi che saranno convogliati al Conacuore a favore della ricerca sulle malattie cardiovascolari.

L'appuntamento è per le giornate dal 10 al 13 ottobre prossimi dalle ore 9 alle 12 e dalle 16 alle 20 circa, in Piazza S. Francesco d'Assisi a Matera.

Nell'ambito di tali giornate avranno inoltre luogo due ulteriori momenti di approfondimento e di confronto. In primo luogo un convegno, organizzato, con la collaborazione della nostra associazione, da APTEA (Associazione per la trombosi e anticoagulati), AFT (Accademia federiciana per la Trombosi e le scienze cardiovascolari), dal titolo "La Trombosi oggi: non più questa sconosciuta!". Tale convegno si terrà presso Palazzo Viceconte dalle 8 alle 19 del giorno 12 ottobre e prevede gli interventi di numerosi specialisti nell'arco dell'intera giornata, moderati e coordinati tra gli altri dai Dott. Ciavarella, Palazzo e Sacco. Gli stessi dottori si occuperanno anche nella mattinata del 13 ottobre, dalle 9 alle 13, in Piazza S. Francesco d'Assisi a Matera, di coordinare un "Dialogo con la cittadinanza" sul tema della prevenzione di ictus e trombosi.

In quest'occasione, come in altre, saremo supportati dal Gruppo Lucano di Protezione Civile di Matera che metterà in campo tutta la sua forza ed esperienza per dare manforte ad una buona riuscita della manifestazione.

Vi aspettiamo numerosi.

Nei giorni **10-11-12-13 ottobre** in Piazza S. Francesco d'Assisi, come ogni anno effettueremo il controllo del colesterolo, glicemia, P.A. e la raccolta fondi “Le noci del cuore”. Il ricavato, come sapete, in parte viene utilizzato a Matera e in parte alimenta il Fondo Pricard, destinato a giovani ricercatori di tutta Italia.

Grazie per la generosità!

PROTEZIONE CIVILE
Gruppo Lucano

TUTTI INSIEME PER BATTERE IL FATTORE DI RISCHIO "IPERTENSIONE ARTERIOSA"

Scipione Riva Rocci, medico e ricercatore nel 1896 inventava lo sfigmomanometro a mercurio, lo strumento per misurare la pressione arteriosa. Nonostante gli sforzi compiuti dai medici in questi cento e passa anni e un armamentario via via più robusto di farmaci, **l'ipertensione rappresenta il primo fattore di rischio per le malattie cardiache e l'ictus.** Con questa condizione oramai stabilizzata da anni è importante monitorare costantemente i pazienti ipertesi prima che l'ipertensione arteriosa colpisca organi bersaglio quali cuore , rene e cervello, determinando il cosiddetto "danno d'organo".

Gli specialisti dell'Ipertensione con le loro società scientifiche internazionali hanno aggiornato le linee guida suggerendo al paziente un'automisurazione a casa con uno dei nuovi misuratori automatici onde evitare misurazioni occasionali e frettolose dal proprio medico di famiglia che invece potrà consultare il "diario pressorio" del paziente e prescrivere terapie e stili di vita adeguati, facendosi poi aiutare nei casi dubbi dalle strutture ospedaliere dedicate.

Il prof. Vito Vulpis, Direttore U.O.S.D. di Medicina d'Urgenza , ipertensione e rischio cardiovascolare Policlinico di Bari , nel recente congresso "Update in Cardiologia" ha chiarito la posizione europea e italiana sottolineando che:

- Per le Società Scientifiche Europee ESH/ESC e Società Italiana Ipertensione Arteriosa (SIIA) è considerato iperteso chi ha una pressione superiore o uguale a 140/90 mm Hg.

- La pressione arteriosa va misurata con tranquillità a casa e tutti dovrebbero avere un misuratore semi automatico acquistabile in farmacia e validato dalle Società Scientifiche
- Occorre valutare non più la pressione occasionale ma il " profilo pressorio" che si ottiene facendo la media di misurazioni giornaliere mattino e sera per sette giorni
- Il medico di famiglia valuterà il profilo pressorio e se necessario prescriverà ulteriori accertamenti tecnici prima di un'eventuale terapia farmacologica ricorrendo il più possibile alla associazione di due o più farmaci nella stessa pillola.
- Meno della metà dei pazienti ipertesi assume la terapia correttamente contribuendone così alla riduzione dei benefici. Risulta importante il ruolo di famigliari e conviventi e della corretta informazione affiancata dal corretto ruolo di tutti gli operatori sanitari e associazioni di volontari.

Dott. Umberto Palazzo
Responsabile Comunicazione
APTEA associazione pazienti & AFT Accademia Federiciana contro la Trombosi

WORLD THROMBOSIS DAY 6

La giornata mondiale sulla Trombosi a Matera World Thrombosis Day 6 si svolge a Matera, inserita nelle manifestazioni culturali di Matera città europea della cultura 2019, la Giornata Mondiale della Trombosi nei giorni 12/13 ottobre.

Tutto nella prima giornata è organizzato un Convegno Scientifico ad alto livello, tipico di una scuola di alta Formazione su Emostasi e Trombosi, con la partecipazione dei maggiori Ricercatori o Studiosi, Esperti del campo, provenienti da tutta Italia, aperto e dedicato a 100 tra medici, biologi, tecnici, infermieri, ostetriche e farmacisti provenienti dalle regioni del Sud (cui è dedicato), mentre la seconda giornata (il 13), che si svolgerà contemporaneamente in tutto il mondo medico e sociale, rappresenta la celebrazione del WTD6 di Matera, con la partnership dell'ISTH (Società Internazionale della Trombosi ed Emostasi) dedicata alla popolazione e alla cittadinanza, allo scopo di manifestare, anche in piazza, la consapevolezza che la trombosi domina la patologia delle malattie del sangue e dei vasi, arterie e vene, la cui espressione è rappresentata da inferto del miocardio, ictus cerebrale, trombosi venosa ed embolia polmonare, malattie metaboliche (diabete e obesità) e tumori che rappresentano insieme il 75% della morbidità e mortalità.

Lo scopo principale di tale convegno scientifico e della manifestazione in piazza è rappresentato dalla sensibilizzazione e dalla consapevolezza che queste malattie di natura trombotica e infiammatoria possano essere in primo luogo

prevenute nel 60% dei casi e curate bene, riducendo il rischio di morte prematura (a 50-60-70 anni), consentendo una sopravvivenza fino a 100 anni e più, come? I pilastri di un'assenza di malattie vascolari (malattie non contagiose) sono essenzialmente due:

1. Alimentazione sana e sobria e stile di vita appropriato
2. Attività (esercizio) fisica sin dalla nascita
3. Abolizione del fumo

Il primo punto è costituito da un regime alimentare di tipo mediterraneo con impiego di frutta e verdure abbondanti (5 porzioni al dì) cerali integrali (frumento, riso, pane , pasta) legumi (piselli, ceci, fagioli, lenticchie, ecc…) 3 volte la settimana; latte e latticini parzialmente scremati; pesce variegato, 3 volte a settimana; poca carne, possibilmente bianca (pollame); uova; frutta secca e semi (30gr. al dì); vino ai pasti principali a dosi moderate; acqua (2 lt. Al giorno).

Il secondo punto da esercizio fisico di varia espressione aerobica (nuoto, bici, corda, passeggiata, ecc…) per 150' a settimana. Tale stile di vita, con assenza di fumo, accompagnato da interesse sociale, convivialità, vita di comunità, potrà prevenire obesità, diabete, ipertensione e malattie cardiovascolari.

Ma la medicina moderna è attrezzata anche per curare queste malattie, in particolare l'infarto acuto, attraverso le unità coronariche diffuse in tutto il territorio del nostro paese o l'ictus, attraverso una rete di stroke unit, poco diffuse, specie nel sud Italia (1 solo in Basilicata, 2 in Campania, 3 in Calabria, 2 in Sicilia, 1 nel Molise, 1 in Abruzzo, 8 in Puglia)

In più, il SSN è ben rappresentato nelle nostre regioni, attraverso i reparti di Medicina e Chirurgia e quelli specialistici negli ospedali di tutta Italia e soprattutto, a livello ambulatoriale attraverso i distretti, e in ultima analisi, per mezzo di una rete di medici di famiglia che possono garantire un servizio sanitario di 24 ore.

Infine, l'industria farmaceutica offre ai medici un vasto armamentarium di farmaci che riducono il rischio di trombosi per mezzo di farmaci che bloccano la funzione delle piastrine (antiaggreganti) che rappresentano il primo movents della trombosi e poi i veri e propri anticoagulanti, che bloccano i fattori della coagulazione, rendendo il sangue più fluido, dai vecchi, ma indispensabili anticoagulanti, come la warfarina, ai recenti cosiddetti DOAC, costituiti da 4 farmaci inibitori specifici del Fattore II e Xa della coagulazione (Dabigatran, Rivaroxaban, Apixaban, Edoxaban) più maneggevoli e più efficaci.

La seconda giornata, la vera e propria giornata mondiale, WTD 6, che si svolge domenica 13 ottobre, sarà dedicata alla popolazione, alla cittadinanza di Matera e dintorni. Qui 4 associazioni di volontari, dedicate alla prevenzione della trombosi l'ALT (Associazione Lotta alla Trombosi), l'AFT (Accademia Federiciana per la Trombosi e le scienza cardiovascolari) l'APTEA (Associazione Per Trombosi E Anticoagulati) ed infine, l'Associazione amici del Cuore saranno attive nel predisporre da una parte lo screening con prelievi di sangue dedicato alla popolazione per identificare le persone a rischio di malattie cardiovascolari, attraverso vari test e dall'altra parte le associazioni hanno invitato vari relatori famosi in tutta Italia e in particolare del Sud a dialogare con la popolazione sui problemi della trombosi e come prevenirla.

SPOSO SALVA LA VITA AD UN BERSAGLIERE A MATERA CON DEFIBRILLATORE, AZIENDA DOMAR SPA ORGOGLIOSA DI SOSTENERE "MATERA CARDIOSICURA"

La Domar Spa, promotrice del programma "Matera Cardiosicura," di intesa con l'associazione Amici del Cuore, presieduta da Paolo Loiodice, manifesta il suo entusiasmo per il lieto fine del soccorso registrato nella tarda mattinata di sabato 18 maggio in Piazza San Francesco D'Assisi a Matera su un turista bersagliere originario di L'Aquila.

Il defibrillatore installato a Piazza San Francesco, è uno dei 10 dispositivi posizionati in 10 punti sensibili della città nell'ottobre 2017, costantemente monitorati in remoto e per i quali ben 70 vigili urbani risultano formati per l'utilizzo degli stessi.

In passato già sensibile a iniziative sociali nel contesto locale,l'azienda Domar spa ha riconosciuto l'importanza del progetto "Matera Cardiosicura" per la città di Matera e soprattutto in vista di una ulteriore affluenza di turisti in occasione di Matera Capitale della Cultura 2019.

"È un immenso orgoglio – ha dichiarato il Presidente della Domar, Marica Lorusso – sapere che grazie alla presenza del defibrillatore e al pronto intervento del giovane sposo presente al momento dell'accaduto, si sia potuta salvare la preziosa vita di un uomo. Crediamo e continueremo a sostenere questo tipo di progetti a favore della comunità e del bene sociale."

La foto del defibrillatore installato in piazza San Francesco nei pressi della chiesa di San Francesco d'Assisi a Matera.

CONVEGNO SULLA PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE NELLA DONNA

Su richiesta dell'associazione Moica si è svolto, nel mese di marzo u.s., presso i nostri locali, un convegno in tema di prevenzione cardiovascolare (C.V.) nella donna.

La richiesta di orientare l'argomento specificamente nella direzione della condizione femminile è sintomatica dell'attenzione che la medicina di genere sta avendo a tutti i livelli, non solo scientifici e professionali ma anche di massa e quando a ciò si aggiunge la rilevanza del tema, una istituzione come la nostra è sempre pronta a rispondere positivamente per motivi intrinseci alla sua "mission".

E' stato dimostrato, infatti, proprio da due studiosi italiani che la riduzione degli eventi cardiaci che si è registrata negli ultimi 20-30 anni nei paesi industrializzati è merito più delle misure preventive adottate che da tutte le terapie mediche, chirurgiche e/o interventistiche messe insieme.

Il relatore Dr. Giuseppe Centonze, Direttore del nostro Centro di Cardiologia Sociale, ha parlato del corretto stile di vita e dei principali fattori di rischio C.V. modificabili: ipertensione arteriosa, ipercolesterolemia, diabete e fumo, sottolineando, come richiedeva l'argomento, le diversità al femminile su cui solo da pochi anni i ricercatori stanno concentrando le loro attenzioni, essendo stati condotti i vari studi, nei decenni precedenti, prevalentemente su popolazioni maschili. Infatti, per esempio, da analisi recenti risulta che il diabete, l'ipertrigliceridemia, l'obesità ed il fumo sono più patogeni nelle donne, di qui quindi la necessità di una maggiore attenzione da parte loro e dei loro medici su questi fattori di rischio. Inoltre è stato sottolineato che gli ictus sono più frequenti nelle donne e che se gli infarti del miocardio sono meno numerosi, però, quando colpiscono le donne, hanno una prognosi peggiore, tant'è che la mortalità CV è percentualmente maggiore nella donna (48%) rispetto all'uomo (38%).

L'altro grande capitolo della prevenzione primaria riguarda lo "stile di vita": l'attività fisica (due o tre sedute settimanali di palestra o 20-30 minuti di passeggiata ogni giorno), l'alimentazione (la famosa dieta mediterranea a base di vegetali, pane e pasta integrali, olio di oliva, pesce azzurro), abolizione del fumo, poco vino, controllo del peso corporeo (l'indice di massa corporeo deve stare tra 18.5 e 25: questo indice si calcola dividendo il peso per il quadrato dell'altezza in metri).

Molto spazio è stato lasciato alle domande delle signore presenti che sono intervenute spesso su tutti gli argomenti risultandone un vivace ed utile dibattito.

La Presidentessa dell'ass. MOICA, Sig.ra Alba Dell'Acqua, nel ringraziare il presidente Paolo Loiodice ed il relatore, ha espresso il suo apprezzamento per il convegno.

CODICE IDENTIFICATIVO PER IL 5 per mille

93019560775

Caro amico,
ti informo che con il tuo ***5xmille*** *abbiamo portato a termine quanto programmato: vedi*

- **Ambulatorio di Cardiologia Sociale;**
- **Acquisto tenda PMA (Posto Medico Avanzato) in caso di calamità e screening ad extracomunitari;**
- **Screening Istituti Superiori di Matera;**
- **Corso BLS-D Vigili Urbani di Matera;**
- **Corso BLS-D Volontari dell'Associazione**

BERSAGLIERI IN CITTÀ

Nel mese di maggio la città dei Sassi è stata il teatro del 67° Raduno nazionale dei Bersaglieri. Una pacifica e festosa invasione quella dei bersaglieri nella città di Matera che si è vista animata dal loro scorazzare sempre brillante e gioioso. A riconoscimento dell'importanza del corpo dei bersaglieri e del loro ruolo, il presidente Sergio Mattarella ha inviato il suo saluto in occasione di tale evento.

«Rivolgo ai partecipanti al 67° raduno dell'Associazione Nazionale Bersaglieri, quest'anno a Matera, Capitale Europea della Cultura, il saluto più cordiale. La ospitalità della gente lucana corrisponderà certamente all'allegria che suscita sempre, nei cittadini, la presenza dei fanti piumati. I bersaglieri, con le loro gesta, hanno sempre saputo accompagnare momenti significativi della storia d'Italia.

A tutti i caduti del Corpo, che hanno sacrificato la propria vita nella edificazione della Patria e per gli ideali di libertà e di democrazia, va il commosso pensiero di tutto il Paese. I bersaglieri sono, ancor oggi, protagonisti in tutte le operazioni alle quali sono chiamate le forze armate sul territorio nazionale e nelle missioni volte alla salvaguardia della pace e della sicurezza internazionale, con quelle caratteristiche che ne fanno una delle specialità più amate: slancio, abnegazione, adattabilità e spirito di sacrificio.

La apprezzabile attività dell'Associazione Nazionale Bersaglieri consente di rinsaldare il legame con le nuove generazioni e l'affettuoso rapporto con i cittadini, calorosamente manifestato tante volte durante il passaggio della fanfara. In questa giornata di festa esprimo a tutti i bersaglieri e alle loro famiglie l'augurio più fervido».

Tra i momenti più caratteristici senz'altro vi è stata l'esibizione della fanfare (oltre 70) che a passo

di corsa hanno arricchito di ritmo e suoni per ore ed ore tutta la città. Oltre 22 mila i bersaglieri partecipanti riuniti nell'Associazione Nazionale Bersaglieri. Provenienti da ogni parte d'Italia, hanno vivacizzato la piazza principale della città stracolma di gente per un numero di presenze intorno alle centomila.

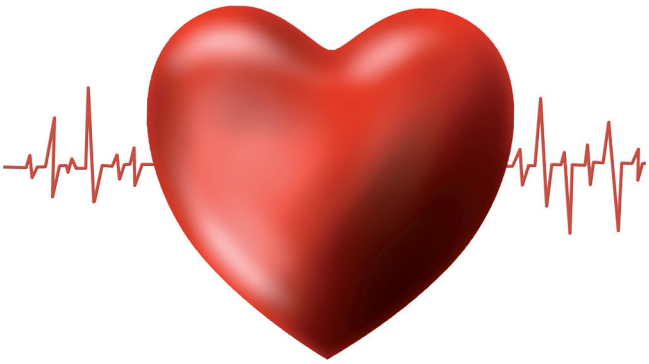
Dopo i vari interventi delle autorità politiche e militari, a conclusione del raduno vi è stato il passaggio di testimone tra Roma e Matera, avvenuto con il rituale "Passaggio della stecca" tra il sindaco della città dei Sassi, Raffaello De Ruggieri, e il vice presidente della giunta romana, on. Enrico Stefano.

Un ringraziamento dunque ai bersaglieri per aver omaggiato con la loro presenza la nostra città nel suo anno da Capitale Europea della Cultura, un ringraziamento per la loro opera, nel passato e per quello che è tutt'ora il significato e l'importanza che riveste il loro ruolo.

COLTO DA MALORE, SALVATO DA UN DEFIBRILLATORE

Nella mente del promotore del progetto "Matera Cardiosicura" nacque l'idea dei defibrillatori in città perché egli immaginava che se, un giorno, qualcuno si fosse sentito male per strada, non sarebbe rimasto lì "cadavere" come era accaduto 10 anni prima in Piazza Vittorio Veneto, ma ci sarebbe stato qualcuno a salvargli la vita.

Questo è accaduto infatti sabato 18 maggio alle ore 12,30 circa in Piazza S. Francesco. Il malcapitato, Claudio Di Mario, originario de L'Aquila, era uno delle migliaia di bersaglieri, venuti a Matera per il 67° raduno nazionale, che si trovava a passare nei pressi della Chiesa di S. Francesco d'Assisi, mentre gli sposi uscivano dalla porta principale fra gli applausi di parenti e amici. Il bersagliere si è accasciato al suolo ed il giovane sposo-medico, il Dott. Sokol Berisha, attento e solerte, ha lasciato la consorte ed è andato in soccorso servendosi del defibrillatore collocato nei pressi della chiesa. Dopo il primo soccorso il bersagliere è stato trasportato dal 118 all'ospedale "Madonna delle Grazie", dove è rimasto in osservazione per le cure del caso. Diciamo quindi che per lo sposo è stato un



momento di duplice emozione: convolare a nozze e salvare una vita. Il momentaneo abbandono ha fatto capire alla moglie di aver sposato "un medico" prima di tutto!

Sembra un racconto romanzesco, ma è tutto vero ed ha potuto avere un felice epilogo proprio perché in città ci sono 10 defibrillatori e qualche centinaia di persone addestrate ad usarli, oltre a 70 vigili urbani. Tutto questo è stato possibile grazie alla Domar SpA del compianto Dottor Antonio Lorusso, che ha sposato e sponsorizzato il progetto di Paolo Loiodice, presidente degli Amici del Cuore di Matera ed al sindaco di Matera che ha contribuito a collocare i totem contenenti i defibrillatori in dieci punti strategici della città. Il flusso di turisti è aumentato in modo esponenziale per cui avere questo "oggetto salvavita" a portata di mano è molto più rassicurante per tutti coloro che verranno a visitare la città dei Sassi e per gli stessi cittadini.

Al fine di comunicare le varie iniziative che andiamo di volta ad organizzare, invitiamo tutti i soci interessati a fornirci i propri recapiti telefonici e/o di posta elettronica, scrivendoci una mail al nostro indirizzo di posta elettronica **amicidelcuorematera@alice.it** o chiamandoci al numero telefonico **0835.314390**
Grazie per la collaborazione.

CENTRO DI FORMAZIONE AMICI DEL CUORE

PROMUOVE LA FORMAZIONE BLSDa ALLE MANOVRE DI PRIMO SOCCORSO

www.amiciedelcuore.it

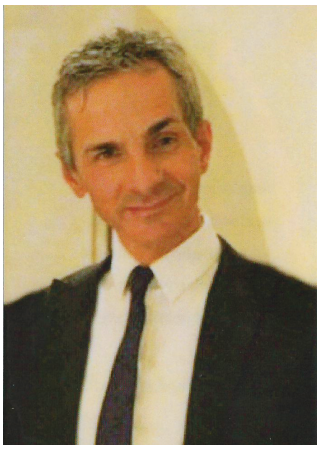
IN MEMORIA DI ANTONIO LORUSSO

Oggi 24 marzo 2019, nella chiesa del Sacro Cuore ad Altamura, abbiamo dato l'ultimo saluto al caro amico Antonio Lorusso.

La chiesa, pur grande, era gremita di persone di ogni ceto sociale e di ogni età, profondamente commosse. Diverse sono state le testimonianze di affetto di parenti, amici e dipendenti che hanno espresso i miei stessi sentimenti di affetto e riconoscenza nei confronti del caro estinto.

Per mezzo del nostro giornalino voglio però testimoniare ed esprimere, forse ad un pubblico più vasto, la mia riconoscenza ad Antonio per aver permesso all'Associazione Materana Amici del Cuore, che rappresento, di realizzare un progetto che sembrava utopia.

Qualche anno fa sono stato presentato ad Antonio dall'amico Luigi Bradascio che lo conosceva ed aveva riconosciuto il suo alto grado di sensibilità. Si è dimostrato da subito disponibile al dialogo ed interessato al progetto che gli ho esposto. Mi ha promesso che ci avrebbe pensato perché l'idea di poter essere utile agli altri, lui che era già segnato dalla malattia, lo allettava molto. Ovviamente il progetto di cui sto parlando è "Matera cardiosicura". Sarebbe rimasto un sogno nel cassetto se non fosse stata elargita da Antonio Lorusso una cospicua somma di denaro. Ho potuto quindi acquistare i defibrillatori che sono stati ubicati in 10 postazioni nella città, al servizio di tutti.



La sensibilità di quest'uomo, imprenditore altamurano, ha valicato i confini di comune e di regione permettendoci di aiutare chiunque possa avere "malauguratamente" bisogno di quel dispositivo salvavita posizionato in un totem su cui rimarrà per sempre impresso il nome della azienda DOMAR.

Grazie Antonio per quello che hai fatto per noi e per tante altre persone che hanno avuto bisogno del tuo aiuto.

DOMAR

SALVÒ UN UOMO A MATERA: MEDICO PREMIATO A PERUGIA

I defibrillatori servono. Sembra banale dirlo, ma a volte il verificarsi di alcuni episodi di cronaca ne danno una dimostrazione tangibile. Come l'episodio verificatosi a Matera di soccorso con l'ausilio di uno dei defibrillatori collocati in città per iniziativa della nostra associazione.

Ma veniamo ai fatti. Il 18 maggio scorso, appena uscito dalla Chiesa di S. Francesco d'Assisi, un novello sposo, nonché medico, il Dottor Sokol Berisha, si è prontamente prestato a soccorrere un bersagliere (nella nostra città in occasione del Raduno Nazionale Bersaglieri) che si accasciava al suolo colto da un presumibile infarto. Il Dott. Berisha, visto il defibrillatore posizionato a pochi metri, se ne è servito per soccorrere il bersagliere e salvargli la vita.

Per tale gesto al dottore è stato consegnato un riconoscimento a Palazzo dei Priori nella sua città, Perugia. Modestamente il medico ha dichiarato di aver fatto solo il proprio dovere. Non possiamo che rivolgere un sentito ringraziamento al dottore, all'uomo Sokol Berisha che ha dato un senso alla presenza del defibrillatore, ha incarnato il progetto "Matera cardiosicura" dando ad esso sostanza per mezzo del suo intervento.

Foto Corriere dell'Umbria

LA MIA ESPERIENZA A RAI UNO

Quando nella mia mente "frullano" certe idee non è sicuramente per avere visibilità o notorietà. Un giorno il "Buon Dio" ha risparmiato la mia vita e così da quel momento ho deciso di spendere tutte le mie energie in favore degli altri.

Da quando mi è tornata la voglia di vivere, quindi le energie, ho messo in moto la mente per partorire qualche idea per poter aiutare il prossimo affinché non capitasse ad altri ciò che era capitato a me.

Insieme al mio "amico fraterno" Luigi Bradascio abbiamo fondato l'Associazione Materana Amici del Cuore che, ormai, dopo 23 anni di esistenza, è diventata adulta.

Prima la nostra opera di volontariato era svolta in ospedale e poi, dal 17 maggio 2014, abbiamo continuato con maggiore impegno presso l'ambulatorio di cardiologia sociale, attualmente ubicato presso la Residenza "Brancaccio".

Ancora più vantaggioso, per i cittadini materani e per i turisti che vengono nella nostra città, è stato senz'altro il progetto "Matera cardiosicura". Grazie alla azienda Domar spa di A. Lorusso ho avuto il contributo che occorreva per acquistare i defibrillatori che poi, con l'aiuto del Comune di Matera, abbiamo collocato in 10 postazioni in città. Conosco bene l'importanza di questo "oggetto salvavita", essendo stato io stesso defibrillato.

Averlo a portata di mano e conoscerne il funzionamento è di vitale importanza per un qualsiasi "malcapitato". Il 18 maggio 2019 purtroppo è capitato di dover usare il defibrillatore posto in Piazza San Francesco d'Assisi a Matera su uno dei tanti bersaglieri venuti a Matera per il loro 67° Raduno nazionale.

La fortuna, a dire il vero, ha aiutato il bersagliere che è svenuto proprio nei pressi del defibrillatore posizionato accanto alla Chiesa di S. Francesco d'Assisi da cui usciva un novello sposo, di professione medico, che ha saputo bene come comportarsi.

E' andato tutto a buon fine e questo episodio è stato registrato dalla cronaca locale ed ha fatto eco in quella nazionale. Per tale ragione sono stato contattato ed invitato dalla Rai per partecipare al programma "Italia Sì", condotto da **Marco Liorni** il sabato pomeriggio su Rai Uno. L'emozione ed il piacere è stato grandissimo ed ho capito subito che questa era l'occasione per lanciare, attraverso la TV, il messaggio sull'utilità e sulla divulgazione dell'"oggetto salvavita".

Sabato 25 maggio dunque, nel corso dell'ultima puntata della trasmissione "Italia Sì", io ed il bersagliere salvato eravamo lì a portare la nostra testimonianza. Abbiamo parlato con molta naturalezza e spontaneità, anche se con un po' d'emozione. Il bersagliere ha esposto l'accaduto ed io ho spiegato in cosa consiste il progetto "Matera cardiosicura". Ci hanno collocato tra gli "eroi del quotidiano" per dire che basta poco per fare un gesto che può essere considerato "eroico". Non mi sento assolutamente un "eroe" ma un "uomo normale" che ha pensato al bene degli altri.

Avrei voluto avere più tempo per cercare di sensibilizzare maggiormente i giovani al rispetto del defibrillatore e soprattutto spronarli ad impararne il funzionamento. Ad ogni modo ringrazio senti-

tamente, per lo spazio che mi è stato concesso, il conduttore Dott. **Marco Liorni**, la redazione tutta, dalla dottoresse **Monica La Padula** e **Federica Gioia** al Dr. **David Abatecola**, per la loro gentilezza e disponibilità.

Ritengo comunque che, da ciò che sono riuscito a dire, possa essere partita la spinta per i materani alla conoscenza ed utilizzo del DAE e per le altre città al bisogno di emulare la nostra "Piccola grande Capitale europea della cultura".

PRESENTAZIONE TORNEO DELLA BRUNA

Nel mese di aprile gli Amici del Cuore di Matera sono stati tra i protagonisti della presentazione del Torneo della Bruna 2019, manifestazione giunta alla sua 24a edizione, organizzata dal Centro Sportivo Italiano, che ha visto confrontarsi in competizioni di calcio a 5 diverse squadre suddivise per categorie.

Nell'ambito della presentazione, dunque, oltre che il presidente e il vicepresidente del CSI, rispettivamente Nino Di Cuia e Lorenzo Calia, in rappresentanza dell'associazione sono intervenuti il presidente Paolo Loiodice e il nostro cardiologo responsabile di ambulatorio, Dott. Giuseppe Centonze.

I dirigenti del CSI sono entrati nel merito del Torneo e delle novità da esso proposte, in particolare l'introduzione di un Torneo Over 50 e l'inserimento di ragazzi diversamente abili nelle competizioni.

Il dottor Centonze, insieme al presidente Loiodice, hanno nell'occasione proposto un'intesa tra Amici del Cuore e CSI finalizzata ad una convenzione per sottoporre gli atleti partecipanti al Torneo ad una visita cardiologica preventiva per poterne verificare l'idoneità alla pratica sportiva. Il dottor Centonze ha sostenuto in particolar modo l'utilità dell'effettuazione di controlli sanitari, utili a rilevare possibili patologie nascoste, a maggior ragione nel settore amatoriale, spesso molto meno attenzionato su tali pratiche rispetto all'ambito professionistico. E' questo, da tempo, uno dei cavalli di battaglia dell'associazione, unitamente alla campagna per stimolare l'installazione di defibrillatori nei campi da gioco e formare all'uso degli stessi.

Fa bene fare sport: aiuta a stare in forma, a socializzare. Occorre però farlo in maniera consapevole, effettuando cioè controlli per verificare le proprie condizioni di salute, in sicurezza, in modo che sia sempre un'attività che aiuti il benessere delle persone.

LE NOSTRE ATTIVITÀ SI FINANZIANO SOPRATTUTTO COL TESSERAMENTO.

Rinnovate l'iscrizione all'Associazione per l'anno 2018,

solo 25 euro

per continuare a ricevere il Giornalino, per partecipare alle nostre gite e per sentirvi un po' protagonisti di tutte le iniziative promosse.

Potete utilizzare le modalità consuete o potete contattarci ai nostri recapiti; offrendo, per quel che possibile, voi stessi: la vostra disponibilità, le vostre idee, la vostra voce.

Incontriamoci! Ascoltiamoci!

Grazie per il vostro sostegno!

CAMPERIS
N. 1 DEI CAMPER IN ITALIA
Vendita - Noleggio - Assistenza
Matera - S.S. 99, Uscita n°2
www.camperis.it
matera@camperis.it - Tel. 0835.1973830

LIBRERIA DIGIULIO
Via Dante 61 - 75100 Matera

Raro
Industria Detergenti Professionali

SAPA
FORNITURE OSPEDALIERE

caseificio MAGGIORE
CASEIFICIO - Via dei Mestieri, 44/48
75100 Matera (MT) - Tel. 0835 388240
Fax 0835 309938 - casmaggiore@iol.it
PUNTO VENDITA - P.zza Vittorio Veneto, 49
75100 Matera (MT) - Tel. 0835 331247
PUNTO VENDITA - Via Santa Lucia, 71
75024 Montescaglioso (MT) - Tel. 0835 207825
Cell. 338 9516334

MOLINO F.LLI DELL'ACQUA Srl
Via G. M. Trabaci, 16 - 75100 MATERA
Tel. 0835 / 387888 - Fax 0835 / 386928
www.molinodellacqua.it

Guidaflex
Materassai dal 1962
MATERASSAI DAL 1962
Produzione e vendita
Materassi - Guanciali - Reti ed accessori letto
MATERA - v. della Tecnica, 9/15 ☎ 0835 26 36 16
www.guidaflex.it

PANATHLON CLUB MATERA
Club n. 113 (I) - Area 08
PUGLIA-CALABRIA-BASILICATA

FONDAZIONE
CASSA DI RISPARMIO DI CALABRIA E DI LUCANIA

GRIECO
Via T. Stigliani 94 - 75100 Matera

LATORRE CARBURANTI S.N.C.
di Latorre Carlo & C.
C.da Quartarella 20/21
75100 Matera

Madonna della Bruna
Centro Radiologico

coop
Affiliato Coop Alleanza 3.0
di Lopergolo Raffaele
Recinto Manzoni 10 - Via Mattei 9 – Matera

PREZIOSI MODA
GIOIELLI DAL 2007
Via Pentasuglia 47 – Matera

O-VISION
Via Nazionale 93/z – 75100 Matera

Allianz
MATERA CENTRO - Salerno Assicurazioni S.r.l.
Via Lupo Protospata, 37 - Tel. 0835 332 602
Fax 0835 335 975 Email: matera1@ageallianz.it

Punto SIMPLY
Via Traetta 8 – 75100 Matera

D'ERCOLE DESIGN
Via la Martella, 9 75100 - Matera
+39 0835 1651158 | dercoledesign@gmail.com

IACOVONE
VIA DEL CORSO
Via del Corso, 9 - 75100 Matera

emporio style Parrucchieri
di Vito Cifarelli
MAN AND WOMAN
P.zza Cesare Firrao, 3/4
Matera • Tel.0835.330363
Official Partner of MISS ITALIA

FORTE GIOIELLI
di Giorgio Forte
Orafo Artigiano
Analista Gemmologo
Via Nazionale, 38 - 75100 MATERA
Tel. 0835 382098 - 347 7025432
E-mail. fortegioielli@alice.it

UnipolSai ASSICURAZIONI
CARUSO SERVIZI ASSICURATIVI S.R.L.
Agenzia di MATERA • Via del Corso, 14

CAIELLA STORE
DISTRIBUZIONI ELETTRONICHE
Via Giolitti 71 – Matera – Tel. 0835.330294

PRIVATASSISTENZA
la prima rete nazionale di assistenza domiciliare
ASSISTENZA ANZIANI MALATI E DISABILI

MAXI FUTURA
Una scelta che va oltre
Via La Martella 171 – 75100 Matera

DOMAR

FRASCELLA EMANUELE s.r.l.
frascella
illuminazione e innovazione responsabile
Materiale Elettrico, Illuminotecnica
Sicurezza, Domotica
64, v. La Martella 0835 33 73 12/0835 24 00 56
25/27, v. della Croce 0835 38 21 34
info@frascella.it
www.frascella.it

IDEA VETRO
Via Einaudi 22 - 75100 Matera

ASSOCIAZ. MATERANA AMICI DEL CUORE ONLUS

Via degli Etruschi 1
75100 MATERA (MT)
Partita IVA 01244270771 - Codice Fiscale 93019560775

Rendiconto Economico

Stagione/Esercizio: ANNO 2018

Dal: 01/01/2018 al: 31/12/2018

Codice	Descrizione	Istituzionale	Commerciale	Promiscua	Totale
A	**ENTRATE**	**48.800,89**	**200,00**	**0,00**	**49.000,89**
A.01	*QUOTE ASSOCIATIVE*	*3.650,00*	*0,00*	*0,00*	*3.650,00*
A.01.001	Quote associative	3.650,00	0,00	0,00	3.650,00
A.02	*CONTRIBUTI PER PROGETTI E/O ATTIVITA (art. 5 L. 266/91)*	*31.651,43*	*0,00*	*0,00*	*31.651,43*
A.02.001	Contributi da soci	700,00	0,00	0,00	700,00
A.02.002	Contributi da non soci	12.475,00	0,00	0,00	12.475,00
A.02.006	Contributi da altre Odv	300,00	0,00	0,00	300,00
A.02.007	Contributi dal cinque per mille	17.526,43	0,00	0,00	17.526,43
A.02.008	Contributi altro	650,00	0,00	0,00	650,00
A.05	*ENTRATE DA ATTIVITA' COMMERCIALI PRODUTTIVE MARGINALI (Raccolta fondi)*	*4.615,00*	*0,00*	*0,00*	*4.615,00*
A.05.001	Vendite occasionali o iniziative occasionali di solidarietà (D.M. 1995 lett.a)	3.975,00	0,00	0,00	3.975,00
A.05.005	Prestazioni di servizi rese in conformità alle finalità istituzionali	640,00	0,00	0,00	640,00
A.06	*ALTRE ENTRATE (comunque ammesse dalla L.266/91)*	*808,46*	*200,00*	*0,00*	*1.008,46*
A.06.002	Interessi su conti correnti bancari	0,16	0,00	0,00	0,16
A.06.003	Altre entrate	808,30	0,00	0,00	808,30
A.06.004	Corsi di formazione BLSD	0,00	200,00	0,00	200,00
A.07	*ANTICIPAZIONI DI CASSA*	*3.500,00*	*0,00*	*0,00*	*3.500,00*
A.07.001	Anticipazioni di cassa	3.500,00	0,00	0,00	3.500,00
A.08	*PARTITE DI GIRO*	*4.576,00*	*0,00*	*0,00*	*4.576,00*
A.08.001	Partite di giro (entrate)	4.576,00	0,00	0,00	4.576,00
B	**USCITE**	**-43.287,58**	**0,00**	**0,00**	**-43.287,58**
B.02	*ASSICURAZIONI*	*-2.871,80*	*0,00*	*0,00*	*-2.871,80*
B.02.001	Assicurazioni volontari - art. 4 L.266/91	-515,70	0,00	0,00	-515,70
B.02.002	Assicurazioni altre (veicoli, immobili, attrezzature)	-2.356,10	0,00	0,00	-2.356,10
B.04	*ACQUISTI DI SERVIZI*	*-5.872,87*	*0,00*	*0,00*	*-5.872,87*
B.04.001	Manutenzioni e riparazioni	-646,94	0,00	0,00	-646,94
B.04.004	Consulenza fiscale e del lavoro	-401,22	0,00	0,00	-401,22
B.04.005	Spese postali e telegrafiche	-1.011,51	0,00	0,00	-1.011,51
B.04.006	Compensi a professionisti	-53,04	0,00	0,00	-53,04
B.04.007	Elaborazione dati contabili	-976,00	0,00	0,00	-976,00
B.04.008	Prestazioni di lavoro autonomo occasionale	-2.784,16	0,00	0,00	-2.784,16
B.05	*UTENZE*	*-1.684,28*	*0,00*	*0,00*	*-1.684,28*
B.05.001	Telefoniche	-1.158,28	0,00	0,00	-1.158,28

ASSOCIAZ. MATERANA AMICI DEL CUORE ONLUS

Via degli Etruschi 1
75100 MATERA (MT)
Partita IVA 01244270771 - Codice Fiscale 93019560775

Rendiconto Economico

Stagione/Esercizio: ANNO 2018

Dal: 01/01/2018 al: 31/12/2018

Codice	Descrizione	Istituzionale	Commerciale	Promiscua	Totale
B.05.002	Energia elettrica	-248,52	0,00	0,00	-248,52
B.05.003	Riscaldamento	-249,20	0,00	0,00	-249,20
B.05.004	Utenze idriche	-28,28	0,00	0,00	-28,28
B.06	*MATERIALI DI CONSUMO*	*-4.495,82*	*0,00*	*0,00*	*-4.495,82*
B.06.001	Materiali di consumo per struttura odv	-122,10	0,00	0,00	-122,10
B.06.002	Materiali di consumo per attività	-3.354,66	0,00	0,00	-3.354,66
B.06.004	Cancelleria e stampati	-643,41	0,00	0,00	-643,41
B.06.005	Carburanti e lubrificanti	-830,00	0,00	0,00	-830,00
B.06.006	Materiale sanitario - farmaci	454,35	0,00	0,00	454,35
B.07	*GODIMENTO BENI DI TERZI*	*-2.100,00*	*0,00*	*0,00*	*-2.100,00*
B.07.001	Affitti	-2.100,00	0,00	0,00	-2.100,00
B.08	*ONERI FINANZIARI E PATRIMONIALI*	*-466,35*	*0,00*	*0,00*	*-466,35*
B.08.003	Costi c/c bancario	-284,13	0,00	0,00	-284,13
B.08.004	Costi c/c postale	-142,60	0,00	0,00	-142,60
B.08.010	Valori bollati	-39,50	0,00	0,00	-39,50
B.08.011	Interessi passivi su rapporti bancari	-0,12	0,00	0,00	-0,12
B.09	*BENI DUREVOLI*	*-594,49*	*0,00*	*0,00*	*-594,49*
B.09.001	Acquisto beni durevoli	-594,49	0,00	0,00	-594,49
B.10	*IMPOSTE E TASSE*	*-254,05*	*0,00*	*0,00*	*-254,05*
B.10.001	Imposte e tasse	-254,05	0,00	0,00	-254,05
B.12	*ALTRE USCITE/COSTI*	*-13.546,24*	*0,00*	*0,00*	*-13.546,24*
B.12.002	Quote associative a odv collegate o Federazioni (specificare)	-200,00	0,00	0,00	-200,00
B.12.007	Spese per missioni del Presidente	-632,27	0,00	0,00	-632,27
B.12.011	Costi sostenuti durante l'attività dei volontari	-82,51	0,00	0,00	-82,51
B.12.012	Pagam. beni venduti durante campagne raccolta fondi	-6.600,00	0,00	0,00	-6.600,00
B.12.013	Mat. di ferram., edile, elettrico, ecc.	-132,84	0,00	0,00	-132,84
B.12.014	Spese varie	-4.379,44	0,00	0,00	-4.379,44
B.12.015	Materiale pulizia	-39,64	0,00	0,00	-39,64
B.12.016	Ritenute fiscali su compensi lav. autonomo	-479,54	0,00	0,00	-479,54
B.12.017	Erogazioni liberali	-1.000,00	0,00	0,00	-1.000,00
B.13	*PARTITE DI GIRO*	*-4.576,00*	*0,00*	*0,00*	*-4.576,00*
B.13.001	Partite di giro (uscite)	-4.576,00	0,00	0,00	-4.576,00
B.14	*PAGAMENTI IN CONTO CAPITALE*	*-3.325,68*	*0,00*	*0,00*	*-3.325,68*
B.14.001	Rimborso rate mutui - Quota capitale	-2.898,35	0,00	0,00	-2.898,35
B.14.002	Rimborso rate mutui - Interessi	-396,61	0,00	0,00	-396,61

ASSOCIAZ. MATERANA AMICI DEL CUORE ONLUS

Via degli Etruschi 1
75100 MATERA (MT)
Partita IVA 01244270771 - Codice Fiscale 93019560775

Rendiconto Economico

Stagione/Esercizio: ANNO 2018

Dal: 01/01/2018 al: 31/12/2018

Codice	Descrizione	Istituzionale	Commerciale	Promiscua	Totale
B.14.003	Spese bancarie rimb. rate mutui	-30,72	0,00	0,00	-30,72
B.15	*RIMBORSO ANTICIPAZIONI DI CASSA*	*-3.500,00*	*0,00*	*0,00*	*-3.500,00*
B.15.001	Rimborso anticipazioni di cassa	-3.500,00	0,00	0,00	-3.500,00

Totale Entrate 49.000,89 €

Totale Uscite 43.287,58 €

Risultato gestionale 5.713,31 €

ASSOCIAZ. MATERANA AMICI DEL CUORE ONLUS

Rendiconto Finanziario

Dal: 01/01/2018 al: 31/12/2018

Conti Finanziari

Conto	Descrizione	Saldo iniziale	Entrate (A)	Uscite (B)	Differenza	Gir. Entr/ Retif	Gir. Uscite	Saldo
101	Cassa	540,34	12.514,30	10.999,49	1.514,81	7.300,00	9.088,30	266,85
102	Cassa assegni	0,00	0,00	0,00	0,00	1.300,00	1.300,00	0,00
201	BPER: Banca - c/c n. 000000018460	911,19	25.491,59	26.515,52	- 1.023,93	9.688,30	4.900,00	4.675,56
202	BancoPosta - c/c n. 000010348753	835,13	10.995,00	2.334,85	8.660,15	0,00	7.800,00	1.695,28
301	UBI Banca Carime - c/c n. 000000002239	627,84	0,00	3.437,72	- 3.437,72	4.800,00	0,00	1.990,12
Totali		**2.914,50**	**49.000,89**	**43.287,58**	**5.713,31**	**23.088,30**	**23.088,30**	**8.627,81**

Crediti

Descrizione	Saldo iniziale	Importo	Incassato	Differenza (C)	Saldo
Clienti	3.000,00	200,00	200,00	0,00	3.000,00
Clienti Privati/Soci	0,00	4.250,00	4.250,00	0,00	0,00
Totali	**3.000,00**	**4.450,00**	**4.450,00**	**0,00**	**3.000,00**

Debiti

Descrizione	Saldo iniziale	Importo	Pagato	Differenza (D)	Saldo
Collaboratori	0,00	600,00	600,00	0,00	0,00
Fornitore	2.080,00	14.638,91	14.638,91	0,00	2.080,00
Totali	**2.080,00**	**15.238,91**	**15.238,91**	**0,00**	**2.080,00**

Totali	Saldo iniziale	Entrate (A+C)	Uscite (B+D)	Differenza	Saldo
Totale	3.834,50	49.000,89	43.287,58	5.713,31	9.547,81

IDONEITÀ SPORTIVA E DEFIBRILLATORI

La nostra associazione è da oltre venti anni impegnata nel settore della salute, nello specifico delle patologie cardiache: siamo sempre stati in prima linea per realizzare iniziative finalizzate alla promozione di un corretto stile di vita e per sensibilizzare ai fattori di rischio d'insorgenza di malattie cardiache. Per questo motivo abbiamo sempre sostenuto anche l'importanza per ciascuno di di svolgere nei limiti una qualche forma di attività sportiva o comunque di cercare di mantenersi in forma. Al contempo abbiamo però sempre sottolineato l'importanza, nel momento in cui si svolge in maniera continua un'attività che coinvolge il proprio fisico, di essere consapevoli delle proprie condizioni di salute. Le norme in vigore, a tale proposito, prevedono una certificazione medica per chi si iscrive ad associazioni sportive, palestre per effettuare attività sportiva, anche non agonistica. A nostro parere è importante essere rigidi e sanzionare le situazioni di illegalità, come avvenuto di recente ad opera dei Nas che hanno operato una serie di controlli in tutta Italia riscontrando anomalie di vario genere. Tra le altre cose sono venuti fuori casi di assenza di certificazione di idoneità allo sport, certificazioni effettuate da medici non idonei o addirittura falsificate, certificati rilasciati senza l'effettuazione di esami fondamentali, ecc. ecc.

Ciò che ad alcuni può sembrare eccesso di zelo può essere invece la differenza tra la vita e la morte. Si registrano ormai svariati episodi di giovani sportivi addirittura deceduti spesso proprio durante la pratica sportiva. Ed in molti di questi casi si viene solo a posteriori a sapere che non vi era una certificazione a garantirne l'idoneità alla pratica sportiva.

E allora non possiamo più fare sconti: le norme ci sono, facciamole applicare in maniera rigida, sanzioniamo duramente i centri sportivi che fanno i furbi e, magari, pur di acquisire nuovi tesseramenti, sono disposti a soprassedere ad una corretta e completa certificazione.

Oltre alla certificazione di idoneità del soggetto alla pratica dello sport, ci preme sottolineare un altro elemento utile alla sicurezza nell'attività sportiva. Parliamo del defibrillatore, dispositivo salvavita a proposito del quale molto si è dibattuto negli anni recenti soprattutto in seguito a tragici episodi di morti sui campi di gioco causate da arresti cardiaci (tra cui la nota vicenda del calciatore Morosini). Questi ripetuti episodi hanno fatto sì che il legislatore introducesse, attraverso il cosiddetto Decreto Balduzzi, l'obbligo di disporre di un defibrillatore semiautomatico DAE all'interno dell'impianto sportivo a carico di società sportive professionistiche e dilettantistiche (con esclusione di alcune attività a ridotto impegno cardiocircolatorio). Con un decreto del 2011 il Ministero della salute ha dato indicazioni circa i criteri per una opportuna allocazione dei defibrillatori sul territorio individuando diverse aree in cui la presenza di un dispositivo salvavita sarebbe di grande utilità. Nello specifico la norma indica: aree con particolare afflusso di pubblico; aree con particolari specificita' come luoghi isolati e zone disagiate (montagna, piccole isole), pur se a bassa densita' di popolazione; luoghi in cui si pratica attivita' sanitaria e sociosanitaria: strutture sanitarie e sociosanitarie residenziali e semiresidenziali autorizzate, poliambulatori, ambulatori dei medici di medicina generale; luoghi in cui si pratica attivita' ricreativa ludica, sportiva agonistica e non agonistica anche a livello dilettantistico: auditorium, cinema, teatri, parchi divertimento, discoteche, sale gioco e strutture ricreative, stadi, centri sportivi; luoghi dove vi e' presenza di elevati flussi di persone o attivita' a rischio: grandi e piccoli scali per mezzi di trasporto aerei, ferroviari e marittimi, strutture industriali; luoghi che richiamano un'alta affluenza di persone e sono caratterizzati da picchi notevoli di frequentazione: centri commerciali, ipermercati, grandi magazzini, alberghi, ristoranti, stabilimenti balneari e stazioni sciistiche; strutture sede di istituti penitenziari, istituti penali per i minori, centri di permanenza temporanea e assistenza; strutture di Enti pubblici: scuole, universita', uffici; postazioni estemporanee per manifestazioni o eventi artistici, sportivi, civili, religiosi; le farmacie, per l'alta affluenza di persone e la capillare diffusione nei centri urbani che le rendono di fatto punti di riferimento in caso di emergenze sul territorio. Ed ancora nella norma vengono citati i mezzi che auspicabilmente dovrebbero dotarsi di defibrillatore e cioé: mezzi di soccorso sanitario a

disposizione del sistema di emergenza territoriale 118; mezzi di soccorso sanitario appartenenti alle organizzazioni di volontariato, alla Croce Rossa Italiana ed al Dipartimento della Protezione Civile; mezzi aerei e navali adibiti al soccorso e al trasporto degli infermi; ambulanze di soggetti pubblici e privati che effettuano servizio di assistenza e trasporto sanitario.

La norma suddetta demanda agli enti locali, in primis le regioni, l'individuazione particolare sul territorio delle aree suddette, oltre che la predisposizione dell'attività formativa circa l'uso degli stessi defibrillatori.

Possiamo dire che il percorso è oramai tracciato, è palese l'esigenza di diffondere quanto più possibile una rete salvavita che metta al centro la salvaguardia della salute e della vita di chiunque si trovi sui nostri territori.

Diffondiamo più che possiamo la nostra voce in tal senso. La nostra associazione ha dato e continua a dare il suo contributo in questo ambito specifico con il progetto "Matera cardiosicura", con l'ambulatorio di cardiologia, con i corsi di formazione blsd.

Tante altre realtà operano ugualmente in maniera fattiva per il benessere della collettività.

Ciò che ci preme in questa occasione mettere in evidenza e ribadire ancora una volta è

Attenzione alle condizioni di salute di chi pratica sport!

Diffondiamo defibrillatori quanto più possibile!

GLI AMICI IN FESTA

Si rinnova anche per quest'anno l'appuntamento conviviale con soci e simpatizzanti della nostra associazione. Il pranzo sociale annuale rimane il momento per ritrovarsi un po' con tutti i vecchi amici ma anche per fare nuove conoscenze.L'occasione giusta per scambiarsi gli auguri per le festività natalizie, per parlare a quattr'occhi delle proprie vite. Un evento atteso da tanti, ospitato come tradizione dalla sala ricevimenti Villa Schiuma, da sempre l'ambientazione ideale per la nostra festa. Gli chef di Villa Schiuma ci delizieranno con le loro gustose prelibatezze, Franco Schiuma e tutto il personale di sala saranno come al solito sempre disponibili per soddisfare le nostre richieste.

Ma una festa non è tale senza un degno intrattenimento. Per tale scopo abbiamo previsto innanzitutto la presenza di Francesco Adorisio, noto animatore che si produrrà con il suo gruppo in diversi brani musicali, selezionerà i giusti ritmi, lenti e più sfrenati, per coinvolgere un po' tutti nelle danze, e proporrà, a chi vorrà cimentarsi, un momento karaoke sicuramente spassoso(preparatevi!).

La giornata sarà ancora arricchita dalla presenza di Maria Grazia Carrieri, soprano, che ci delizierà con un repertorio di amabili arie liriche. Ed ancora tornerà ad allietarci anche quest'anno la Polifonica Rosa Ponselle magistralmente diretta dal Maestro Giuseppe Ciaramella con una gustosa selezione di canti.

Altre gradite presenze della festa, dopo il gran successo del raduno nazionale svoltosi nella nostra città, sarà quella di alcuni ufficiali del Corpo Nazionale dei Bersaglieri tra cui il Generale Renzi.

E la festa sarà anche l'occasione per ricordare l'episodio di salvataggio avvenuto con l'ausilio di uno dei defibrillatori del nostro progetto Matera cardiosicura. Saranno infatti nostri ospiti il soccorritore Dott. **Sokol Berisha**, l'infortunato, Bersagliere **Claudio Di Mario**, con le rispettive famiglie. Saranno quasi certamente presenti, compatibilmente con gli impegni lavorativi, anche il Dott. **Marco Liorni**, conduttore, la Dott.ssa Monica la Padula e il Dott. David Abatecola, componenti della redazione del programma **Italia Sì**, nel corso del quale si è raccontato il suddetto episodio e il nostro presidente Paolo Loiodice ha avuto modo di parlare, pur brevemente, dell'importanza della presenza dei defibrillatori nelle nostre città. E ci sono buone probabilità di avere il piacere della presenza tra noi del sindaco della nostra città, Avv. Raffaello De Ruggieri.

Non mancherà il momento tanto atteso della vendita dei biglietti ed estrazione dei premi donati dai nostri sponsor, momento che richiama sempre l'attenzione di tutti i presenti.

Ci sono, insomma, tutti gli ingredienti per far sì che anche quest'anno si possa vivere tutti insieme una bella festa.

L'appuntamento è fissato per il giorno 15 dicembre 2019.

Attendiamo sin d'ora le vostre adesioni....

Grande Festa degli Amici del Cuore

2019

DOMENICA

15

DICEMBRE

ore 13:00

VILLA SCHIUMA

Per informazioni e prenotazioni

0835.314390

339.5817490